

# 日本マタニティ・ヨーガ協会 スケジュール 2023年 4月～9月



変更が生ずる場合があります。ホームページで最新の情報をご確認の上、お申込みください。

当協会HP QRコード

年月	開催日時		※1	開催名	単位	対象	受付開始
2023	開催済み		(動)	ベリームーブメント～指導者のためのベリームーブメント～	0.5	B受講済み会員	受付中
4月	14(金)	10:00～12:00	(動)	モリタ・ヨーガ「コアを鍛える体操紹介」	0.5	どなたでも(一般の方も可)	
	20(木)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	
5月	12(金)～14(日)	会報参照		大阪マタニティ・ヨーガ指導者養成ベーシックコース	再1/日	医療資格者ほか	↓
	18(木)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	4/21(金)
	19(金)	10:00～12:00	(動)	モリタ・ヨーガ「背部の筋肉の体操紹介」	0.5	どなたでも(一般の方も可)	4/17(月)
	27(土) 東京	9:30～16:20		ステップアップ講習会	2	B受講済み者	受付中
	28(日) 東京	9:30～16:20		産後のヨーガ講習会	1	B受講済み者	
	31(水)	10:30～12:00	(動)	ベリームーブメント～産後のベリームーブメント～	0.5	B受講済み会員	
6月	4(日) 仙台	13:00～15:30		半日研修会	1	B受講済み者	
	8(木) 東京	13:30～16:00		半日研修会	1	B受講済み者	↓
	9(金)	10:00～12:00	(動)	モリタ・ヨーガ「脊柱管狭窄症向け体操」	0.5	どなたでも(一般の方も可)	5/22(月)
	16(金)	10:00～12:00	(動)	ポール・ブラントン抄読会β「誕生から再誕」①	※2	どなたでも(一般の方も可)	受付中
	21(水) 大阪	13:30～16:00		半日研修会	1	B受講済み者	
	22(木) 名古屋	9:00～11:30		半日研修会	1	B受講済み者	↓
	30(金)	10:00～12:00	(動)	ポール・ブラントン抄読会β「誕生から再誕」②	※2	どなたでも(一般の方も可)	↘
7月	7(金)～9(日)	会報参照		東京マタニティ・ヨーガ指導者養成ベーシックコース	再1/日	医療資格者ほか	5/15(月)
	13(木)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	5/19(金)
	14(金)	10:00～12:00	(動)	モリタ・ヨーガ「膝関節向けの体操」	0.5	どなたでも(一般の方も可)	6/12(月)
	19(水)	10:30～12:00	(動)	ベリームーブメント～マタニティ・ベリームーブメント～	0.5	B受講済み会員	6/ 1(木)
	21(金)	10:00～12:00	(動)	ポール・ブラントン抄読会β「誕生から再誕」③	※2	どなたでも(一般の方も可)	↘
8月	18(金)	10:00～12:00	(動)	ポール・ブラントン抄読会β「誕生から再誕」④	※2	どなたでも(一般の方も可)	↘
	27(日)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	7/14(金)
9月	9(土) 大阪	9:30～16:20		ステップアップ講習会	2	B受講済み者	7/10(月)
	10(日) 大阪	9:30～16:20		産後のヨーガ講習会	1	B受講済み者	↓
	14(木)	10:00～12:30		オンライン半日研修会	1	B受講済み会員	8/28(月)
	20(水)	10:30～12:00	(動)	ベリームーブメント～テーマ未定～	0.5	B受講済み会員	7/20(木)

(※1 (動) = 動画受講可能講座, ※2 全4回終了後レポート提出をもって2単位付与)