



# ヨーガとポール・ブラントンの著書 「高次元の治癒力」の学び

講座日程 2019年

7月27日(土)～28日(日)

参加費用: 25,000円

講師: 森田俊一先生

医師、日本マタニティ・ヨーガ協会代表  
ヨーガ研究家

こんな方におすすめ!

心の状態と病気との関係について興味のある方、ポール・ブラントンの教えに興味のある方、ヨーガに関心のある方、初心者の方、どなたでもご参加いただけます。

病と治癒について、「高次元の自然治癒力」についてポール・ブラントンの教えを紐解き、体に気づく禅の「軟酥の法」やDr. Mai Kalefの人間関係に気づく方法を取り入れて、瞑想を行います。体操は心身をリラックスさせるためのものです。ヨーガのポーズに親しみのない方でもご参加いただけます。



## ◆ポール・ブラントン プロフィール



1898年ロンドン生まれ、英国人。ジャーナリストとして出発したが、神秘思想に興味を持ち、インドを訪問。その際書いた本『秘められたインド』が評判になり、一躍有名となる。その後も世界を旅し、霊的な研究を続け、多くの著書を記す。日本語に訳されたものはそれほど多くない。

代表作はなんといっても、自分の死後出版するように、生前に書き溜めた『The Notebooks Paul Brunton』で、全16巻(28テーマ)あり、その内容は精神世界のほとんどの項目をカバーしている。

1981年、自分が気に入り、晩年を過ごしたスイスにて逝去。

## ◆講師紹介: 森田俊一先生



産婦人科医師。東京大学工学部卒業、大阪大学医学部卒業。学生時代よりヨーガに親しみ、故佐保田鶴治氏に師事。津田沼中央総合病院婦人科勤務。

著作『医師からみたヨーガ』『妊婦のためのヨーガ』『自然出産とマタニティ・ヨーガ』『産後のヨーガ』。ポール・ブラントンに私淑。これまで彼の著作についての講義。

ポール・ブラントンの著書について学びます。

『自我について』『意識の3様態について』『カルマ論』『感情と倫理』『直観とその源』『人生体験の意味』

主催・申込み・問い合わせ いのちの森「水輪」 後援 (公財)いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736  
e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL <http://inochinomori.or.jp>

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail [suirin@suirin.com](mailto:suirin@suirin.com) URL <https://suirin.com>

180204T





## スケジュール (変更になることもあります。)

### 【初日】

- 12:30～ 乗合タクシー発、受付開始
- 13:00～ 受付、リインテグレーション
- 13:30～ ヨーガ体操、瞑想
- 15:15～ ポール・ブラントン著作抄読
- 18:00～ 夕食(隣接する自然農園でとれた新鮮野菜の数々のお料理)・車座交流会
- 19:30～ 入浴
- 21:00～ ヨーガ・瞑想、呼吸法

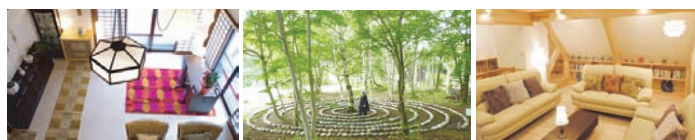
### 【2日目】

- 7:00～ 自然農園散策
- 7:30～ 朝食
- 9:00～ ヨーガ体操、瞑想、ポール・ブラントンの著作抄読
- 12:00～ 昼食(希望者のみ)、感想文記入
- 13:30～ 乗合タクシー発



### 会場:いのちの森水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されことなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は、心身をリフレッシュしてくれます。



しゅり庵のリビング タマヌール 石の螺旋 ゆっくりとくつろげる



お野菜たっぷりサラダ 無農薬人参ジュース 絶品!!フォカッチャ

## 参加要項 (定員25名)

- 会場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」
- と き 2019年 7月27日(土)～28日(日)
- 参加費 ①25,000円(税込、講師費・会場費・宿泊・夕朝食込、昼食希望者1,500円別途)  
②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約下さい。(1泊:13,500円～)  
③乗り合いタクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1,200円、往復2,400円 \*要事前予約。  
\*乗合タクシーは長野駅東口発。乗車人数により差額を当日精算します。 \*後日詳細資料をお送りします。  
④個室希望別途料金(3,500円～6,500円)、個室料は当日精算になります。ご希望にそえない場合もございます。  
\*お部屋は男女別の相部屋が基本となります。
- お申込 下記の「申込み書」でFAX・郵送・E-mailにて心と体といのちのセンター「水輪」までお申込後、詳細をご連絡いたします。その後、一週間以内に参加費をお振込下さい。定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
**申込締切:2019年7月20日(土)(厳守)**
- 振込先 参加費振込確認後、順次正式受け付けとなります。

◎みずほ銀行 長野支店(普)1620273 水輪の会 塩澤早穂理  
◎ゆうちょ銀行 (口座番号)00550-0-6511 (加入者)水輪の会

\*尚キャンセルの場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。(代理参加は可能です。)  
\*乗合タクシーのお申込後のキャンセル・返金は原則受付ておりませんのでご了承下さい。  
\*会場は全館禁煙です。 ◎詳細はお問い合わせ下さい。

## ヨーガとポール・ブラントンの著書「高次元の治癒力」の学び 申込み書

\*該当項目に○をご記入ください

申込日 月 日

TEL 026-239-0010

**※申込締切:2019年7月20日(土) (乗合タクシーのご予約も同様)**

FAX 026-239-0011

フリガナ 氏名 男 女 年齢 ご職業 携帯電話

住所 e-mail TEL FAX

1泊 13,500円 1泊 13,500円 1,200円 1,200円 当日精算 3,500円～6,500円

②前泊延泊 ( 前泊( ) 泊) ・ 延泊( ) 泊 ) ③乗合タクシー ( 行 ・ 帰 ) ④個室予約 ( 希望 ・ 不要 )

食物アレルギー (食品名: ) 昼食1,500円希望 (する ・ しない)

振込先 ( 行 ・ 銀行 ) 振込日 月 日 ( 振込済み ・ 振込予定 ) ご紹介者 ( )

\*該当項目に○をご記入ください 25,000円

1泊 13,500円

1,200円1,200円

1,500円

振込総合計 ①(参加費) + ②前泊延泊(計 泊) + ③乗合タクシー(行・帰) + 昼食(有・無) = 円

